




NUXE
spa
PARIS

LA GRANDE TERRASSE

Hôtels & Spas La Rochelle



LA GRANDE TERRASSE

Hôtels & Spas La Rochelle

Vivre au rythme de l'Océan, bercé par un environnement où règnent calme et quiétude. La Grande Terrasse vous ouvre les portes d'une expérience unique alliant bien-être, gastronomie et repos, dans un cadre naturel préservé. Au cœur de ce havre de paix, le Spa NUXE vous invite à plonger dans un univers intime et chaleureux, pour un moment de soin et de lâcher-prise absolu.

Live to the rhythm of the ocean, surrounded by peace and tranquility. La Grande Terrasse opens the door to a unique experience combining well-being, gastronomy and relaxation, in an unspoilt natural setting. At the heart of this haven of peace, the NUXE SPA invites you to immerse yourself in a warm and intimate world, for a moment of pampering and absolute relaxation.

**NUXE**
spa
PARIS



RÉVÉLER SA BEAUTÉ.

Découvrez des soins visage d'exception, fusion de la haute efficacité des produits de soins NUXE et d'un savoir-faire exclusif inspiré des meilleures techniques facialistes.

REVEAL YOUR BEAUTY.

Discover exceptional facials, a fusion of highly effective NUXE skincare products and exclusive expertise inspired by the best facial techniques.

LES SOINS VISAGE SUR-MESURE

Accès à l'espace bien-être lors de la demi-journée du soin avec supplément de 30€.

Access to the wellness area during the half-day treatment for a supplement of €30.

LE SOIN VISAGE ÉCLAT IMMÉDIAT

30 MINUTES 75€

SOIN VISAGE FLASH BOOSTER D'ÉCLAT.

En 30 minutes, retrouvez une peau lisse et lumineuse grâce à un masque innovant et un modelage liftant pour un effet « bonne mine » instantané.

FACIALS

INSTANT RADIANCE FACIAL

30-MINUTE - €75

Radiance-boosting flash facial. In just 30 minutes, restore smooth, luminous skin thanks to an innovative mask and a lifting massage for an instant 'healthy glow' effect.

LE SOIN VISAGE FONDAMENTAL

45 MINUTES 102€

SOIN COMPLET SUR-MESURE, ACTIVATEUR DE FERMETÉ.

Révèle instantanément l'éclat et la fermeté de votre peau avec un gommage aromatique signature aux Fleurs, Fruits, Feuilles et Fibres, le «4F» et des techniques de modelage sculptantes exclusives inspirées du Kobido.

ESSENTIAL FACIAL

45-MINUTE - €102

Activate firmness and radiance. Instantly reveals your face's radiance and activates your skin's firmness. At the heart of its effectiveness is the '4F', a signature aromatic scrub with Flowers, Fruits, Foliage and Fibres, and exclusive sculpting modelling techniques inspired by Kobido.

LE SOIN VISAGE D'EXCEPTION

1 HEURE 15 165€

ANTI AGE GLOBAL.

Conjugué plus de 10 techniques facialistes aux vertus d'une pierre semi-précieuse, le GUA SHA en Quartz Rose, pour lisser la peau, redessiner les contours du visage et défatiguer le regard. Cette expertise anti-âge est combinée à un démaquillage en profondeur et au gommage signature «4F».

EXCEPTIONAL FACIAL

1 HOUR 15 - €165

Global anti-aging treatment. Combines more than 10 facial techniques with the virtues of a semi-precious stone, the Pink Quartz GUA SHA, to smooth the skin, redefine the contours of the face and refresh the eyes. This anti-aging expertise is combined with in-depth make-up removal and the signature '4F' scrub.



ÉVEILLER SES SENS.

Chaque protocole est spécifiquement adapté à vos besoins : intensité, rythme, pression... pour vivre un moment d'exception.

AWAKEN YOUR SENSES.

Each protocol is specifically adapted to your needs: intensity, rhythm, pressure... for an exceptional experience.

LES SOINS CORPS

Accès à l'espace bien-être lors de la demi-journée du soin avec supplément de 30€.

Afin de vous offrir une expérience sensorielle personnalisée, votre Expert(e) NUXE SPA vous invitera à choisir le parfum de votre huile de massage parmi les 3 fragrances Prodigieuse® iconiques : Huile Prodigieuse®, Huile Prodigieuse® Florale, Huile Prodigieuse® Néroli.

LE MASSAGE ULTRA-RELAXANT

DOS & NUQUE - 30 MINUTES 75€

Libère efficacement le dos et la nuque des tensions accumulées. Grâce à sa gestuelle enveloppante, il procure un soulagement profond et durable et une véritable sensation de bien-être.

CORPS - 45 MINUTES 102€

Détend l'ensemble du corps, soulage les tensions et réduit le stress grâce à une succession de manœuvres douces et enveloppantes. Un moment de pure relaxation.

CORPS - 1 HEURE 15 165€

Une expérience de lâcher-prise absolu qui associe des manœuvres profondément relaxantes à des Pierres Volcaniques chaudes qui diffusent une sensation de chaleur apaisante. Le corps est intensément détendu et retrouve toute sa sérénité.

LE MASSAGE DÉCONTRACTANT MUSCULAIRE

CORPS - 45 MINUTES 102€

Libère le corps des tensions grâce à des manœuvres profondes ponctuées d'étirements et de pressions ciblées. Le soin idéal pour une détente profonde et propice à soulager les courbatures.

CORPS - 1 HEURE 15 165€

Une expérience complète pour dénouer les tensions et délasser intensément le corps. Geste après geste, des manœuvres lentes et profondes associées à l'utilisation experte de Bambous ciblent les zones contractées, laissant place à une sensation de confort et de bien-être.

Access to the wellness area during the half-day treatment for a supplement of €30.

BODY TREATMENTS

To create a personalised sensory experience, your NUXE SPA Expert will invite you to choose the iconic Prodigieuse® fragrance for your massage: Huile Prodigieuse®, Huile Prodigieuse® Florale, Huile Prodigieuse® Néroli.

ULTRA-RELAXING MASSAGE

BACK & NECK 30-MINUTE - €75

Effectively releases accumulated tension. Thanks to its enveloping movements, it provides deep, lasting relief and a real feeling of well-being.

BODY - 45-MINUTE - €102

Harmonises the body and mind through a succession of gentle, enveloping movements. This massage relieves tension, reduces stress and soothes the mind. A moment of pure relaxation.

BODY - 1 HOUR 15 - €165

A moment of total release thanks to the combination of enveloping manoeuvres and hot Volcanic Stones that diffuse a soothing sensation of warmth. The body is intensely relaxed and regains its serenity.

MUSCULAR RELAXING MASSAGE DEEP TISSUE

BODY - 45-MINUTE - €102

Releases tension from the body with deep movements, complemented by stretches and targeted pressure. The perfect treatment for deep relaxation and relief from muscle soreness.

BODY - 1 HOUR 15 - €165

A complete experience to release tension and deeply relax the body. Step by step, slow and deep movements combined with expert use of Bamboo target tight areas, leaving you with a profound sense of comfort and well-being.



LES SOINS CORPS

Accès à l'espace bien-être lors de la demi-journée du soin avec supplément de 30€.

LE MASSAGE ÉNERGÉTIQUE

CORPS - 45 MINUTES 102€

Revitalise le corps et l'esprit grâce à de longs mouvements amples et rythmés s'inspirant du flux des vagues. Geste après geste, il infuse le corps d'une nouvelle énergie.

CORPS - 1 HEURE 15 165€

Une expérience holistique unique qui revitalise le corps et l'esprit. Comme un clin d'œil au bercement des vagues, un jeu de balancier aérien s'associe à des manœuvres amples et rythmées pour une sensation unique de plénitude et de vitalité.

LE MASSAGE DRAINANT RESCULPTANT

VENTRE & JAMBES - 45 MINUTES 102€

Garantit des résultats visibles dès le 1^{er} soin grâce à une gestuelle précise alliant des techniques de pompage et de drainage. Les jambes sont regalbées, le ventre est affiné.

CORPS - 1 HEURE 15 165€

Transforme la silhouette dès le 1^{er} soin grâce à des manœuvres exclusives de drainage associées à une pierre semi-précieuse, le GUA SHA en Quartz rose. Des pétrissages et lissages profonds favorisent l'élimination des toxines et redessinent les contours du corps.

LE MASSAGE CRÂNIEN CHARISMATIC®

30 MINUTES 75€

Associe des manœuvres lentes et profondément relaxantes sur l'ensemble des épaules et du cuir chevelu pour un moment de déconnexion totale.

LA RELAXATION PLANTAIRE

30 MINUTES 75€

Soulage intensément les mollets, les chevilles et les pieds grâce à une gestuelle enveloppante et drainante. Pour une sensation de bien-être et de légèreté immédiate.

Access to the wellness area during the half-day treatment for a supplement of €30.

ENERGETIC MASSAGE

BODY - 45-MINUTE - €102

Revitalizes both body and mind through long, flowing, rhythmic strokes inspired by the movement of the waves. With each gesture, the body is infused with renewed energy.

BODY - 1 HOUR 15 - €165

A unique holistic experience that revitalizes both body and mind. Like a nod to the gentle sway of the waves, airy pendulum-like movements combine with broad, rhythmic strokes to create a singular sensation of fullness and vitality.

RESCULPTING DRAINING MASSAGE

**BELLY & LEGS
45-MINUTE - €102**

Ensures visible results from the 1st treatment thanks to a precise combination of pumping and drainage techniques. The legs are reshaped and the belly is refined.

BODY - 1 HOUR 15 - €165

Transforms your figure from the 1st treatment with exclusive drainage manoeuvres combined with a semi-precious stone, the GUA SHA in pink Quartz. Deep kneading and smoothing help eliminate toxins and redefine the body's contours.

CHARISMATIC® HEAD MASSAGE

30-MINUTE - €75

Combines slow, deeply relaxing manoeuvres all over the shoulders and scalp for a moment of total disconnection.

FOOT RELAXATION

30-MINUTE - €75

Intensely soothes calves, ankles and feet with an enveloping, draining massage. For an immediate sensation of well-being and lightness.



LES SOINS CORPS

Accès à l'espace bien-être lors de la demi-journée du soin avec supplément de 30€.

LE GOMMAGE CORPS SIGNATURE NUXE SPA

45 MINUTES

102€

Associe la formule inimitable du Gommage Aromatique «4F» aux Fleurs, Feuilles, Fruits et Fibres, à des manoeuvres exfoliantes exclusives. Véritable modelage gommant rythmé par 2 phases distinctes, ce soin offre une double exfoliation mécanique tout en relançant la circulation sanguine. Une expérience d'exception alliant technicité et multi-sensorialité pour un résultat «peau neuve» incomparable et une sensation de légèreté.

Access to the wellness area during the half-day treatment for a supplement of €30.

NUXE SPA SIGNATURE BODY SCRUB

45-MINUTE - €102

Combines the inimitable formula of the '4F' Aromatic Scrub with Flowers, Foliage, Fruits and Fibres, with exclusive exfoliating manoeuvres. A genuine exfoliating massage, this treatment is punctuated by 2 distinct phases that offer a double mechanical exfoliation while boosting blood circulation. An exceptional experience combining technical expertise and multi-sensoriality for an incomparable 'new skin' result and a sensation of lightness.

LES EXCLUSIVITÉS DE LA GRANDE TERRASSE

LES ESPACES BIEN-ÊTRE & FITNESS

SUR RÉSERVATION

Découvrez un bassin de nage, un parcours aquatique à 31°, un jacuzzi extérieur face à l'océan, un hammam et un sauna (mixtes), une fontaine à glace et une salle de cardio-training avec vue océan.

50€ la demi-journée (matin ou après-midi) ou tarif spécifique de 30€ pour la demi-journée avec un soin NUXE SPA (selon horaires et jour d'ouverture).

WELLNESS & FITNESS AREA

On reservation

Discover a swimming pool, a 31° water course, an outdoor jacuzzi facing the ocean, a steam room and a sauna (mixed), an ice fountain and a cardio-training room with an ocean view.

50€ for half a day (morning or afternoon) or special rate of 30€ for half a day with a NUXE SPA treatment (according to opening hours and day).

LE 32 MONTORGUEIL® — COLLECTION EXCLUSIVE —



PRODIGIEUX® La Bougie / 600g
HUILE PRODIGIEUSE® L'Édition Luxe / 700ml
RÊVE DE MIEL Gommage Corps Nourrissant / 300ml
PRODIGIEUX® Le Diffuseur / 750ml

EXCLUSIVE LUXURY COLLECTION

Candle - 600g
Luxury Edition - 700ml
Nourishing Body Scrub - 300ml
Home Fragrance - 750ml

LE SOIN SIGNATURE EN DUO

LE MASSAGE SIGNATURE LA GRANDE TERRASSE

1 HEURE 30

470€

Ce massage exclusif allie la marée de Châtelailion à la "marée énergétique" de la médecine chinoise. Grâce à l'utilisation de coquillages, il procure un apaisement profond, une relaxation intense et une véritable sensation d'évasion pour deux personnes.

DUO SIGNATURE MASSAGE

LA GRANDE TERRASSE SIGNATURE MASSAGE

1 HOUR 30 - €470

This exclusive massage combines the Châtelailion tide with the "energy tide" of Chinese medicine. Thanks to the use of seashells, it provides deep soothing, intense relaxation and a real sense of escape for two people.





**LÂCHER PRISE.
S'ACCORDER
UNE PAUSE.**

Offrez (vous) une expérience de beauté et de bien-être « à la carte » personnalisée selon vos envies.

**LET GO OF STRESS.
TAKE TIME TO PAUSE.**

Treat someone (or yourself) to an 'à la carte' beauty and wellness experience, tailored to your desires.

LES ESCAPADES EN DUO SUITE VUE OCÉAN

Accès à l'espace bien-être lors de la demi-journée du soin.

Access to the wellness area during the half-day treatment.

ESCAPADE COCOONING

45 MINUTES EN DUO 265€

1 Massage Ultra-Relaxant de 45 minutes par personne.

ESCAPADE PRIVILÈGE

1 HEURE EN DUO 165€

Privatisation du jacuzzi, hammam et douche polysensorielle dans notre suite NUXE, pour 2 personnes.

ESCAPADE ROMANCE

1 HEURE 30 EN DUO 370€

1 Massage Ultra-Relaxant de 45 minutes par personne
+ Privatisation de 45 Minutes.

DUO ESCAPES

COCOONING ESCAPE

45-MINUTE DUO - €265

1 Ultra-Relaxing Massage of 45 minutes per person.

PRIVILÈGE ESCAPE

1 HOUR DUO - €165

Private jacuzzi, steam room and multi-sensory shower in our NUXE treatment suite for two.

ROMANCE ESCAPE

1 HOUR 30 DUO - €370

1 Ultra-Relaxing Massage + 45-minute privatization for two.

LA VIE DU SPA

ARRIVÉE

Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins. En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci de la durée de votre retard par respect pour les clients suivants (la totalité de la somme restant due).

ANNULATION / MODIFICATION

Des indemnités de résiliation ou de modification de date de prestations seront dues par le client en application du barème suivant : À plus de 3 jours de la date de début de la prestation : 30€ de frais de dossier par personne seront retenus sur l'acompte ou sur le paiement intégral versé par le client. À moins de 3 jours de la date de début de la prestation : conservation de la totalité de l'acompte ou sur le paiement intégral versé par le client (sauf dans le cas d'une contre-indication médicale, où seuls les 30€ de frais de dossier seront conservés). Toute demande d'annulation ou de modification de dates de prestations devra être accompagnée d'un justificatif et d'un RIB et devra parvenir impérativement : par mail à contact@la-grande-terrasse.com, par lettre recommandée avec accusé de réception : La Grande Terrasse - Service Réservations - La Falaise 17340 Châtelailon-Plage.

CONTRE-INDICATIONS

Si vous êtes concernés par les situations suivantes (troubles circulatoires, allergies, asthme, traitement contre le cancer ou rémission...), nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel, certains de nos soins pourraient nécessiter une adaptation ou vous être déconseillés. Si vous êtes enceinte, veuillez vous munir d'une autorisation médicale lors du rendez-vous. Les soins seront adaptés et accessible uniquement entre le 4^{ème} et le 7^{ème} mois. Les soins sont réservés aux personnes de plus de 18 ans.

SPA ETIQUETTE

ARRIVAL

Please arrive at least 10 minutes before your appointment in order to respect the timeliness of our schedule. Out of respect for the others guests, any delay, will reduce the length of your treatment by the equivalent time (the whole sum remaining due).

CANCELLATION / MODIFICATION

Compensation for cancellation or modification of the date of services will be due by the client in accordance with the following scale: More than 3 days before the start date of the service: €30 booking fee per person will be deducted from the deposit or full payment made by the client. on the deposit or on the full payment made by the client. Less than 3 days before the start date of the service: the entire deposit or full payment made by the client will be retained (except for the payment made by the client (except in the case of a medical contraindication, where only the 30€ booking fee will be retained) for administration costs will be retained). Any request for cancellation or modification of the dates of the services must be accompanied by a and a bank account number and must be sent e-mail at contact@la-grande-terrasse.com, by registered letter with acknowledgement of receipt: La Grande Terrasse - Service Réservations - La Falaise 17340 Châtelailon-Plage.

CONTRAINdicATIONS

If you are affected by any of the following conditions (circulatory problems, allergies, asthma, cancer treatment or remission, etc.), please inform our staff, as some of our treatments may need to be adapted or may not be recommended. If you are pregnant, please bring a medical clearance at your appointment. Treatments will be adapted and accessible only between the 4th and 7th months. Spa is dedicated to adults from 18 years old.

LES ESPACES BIEN-ÊTRE & FITNESS

Accès à la salle fitness en tenue de sport uniquement. Ouvert du lundi au dimanche. Horaires consultables sur www.la-grande-terrasse.com. Matin : le jeudi, vendredi et samedi de 9h30 à 12h45. Après-midi : du lundi au dimanche de 15h à 19h15- Sandales de piscine, peignoir, serviette de bain fournis. Prévoir tenue et chaussures adaptées. Le port du bonnet de bain n'est pas obligatoire et le port du short de bain est autorisé. Vestiaires hommes et vestiaires femmes avec douches et casiers individuels (il est recommandé de n'y déposer aucun objet de valeur). Seul le bassin de nage est accessible pour les enfants de moins de 16 ans. Par respect de la réglementation et par soucis de maintenir une qualité optimale, l'accès peut vous être refusé en cas d'affluence.

SOINS

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. L'achat d'un soin est personnel, non cessible et non remboursable. Les Évasions ne sont pas dissociables, ne peuvent être modifiées et doivent être réalisées en une seule fois. Les bons cadeaux sont valables un an à partir de la date d'émission. Ils sont nominatifs, non remboursables et non échangeables.

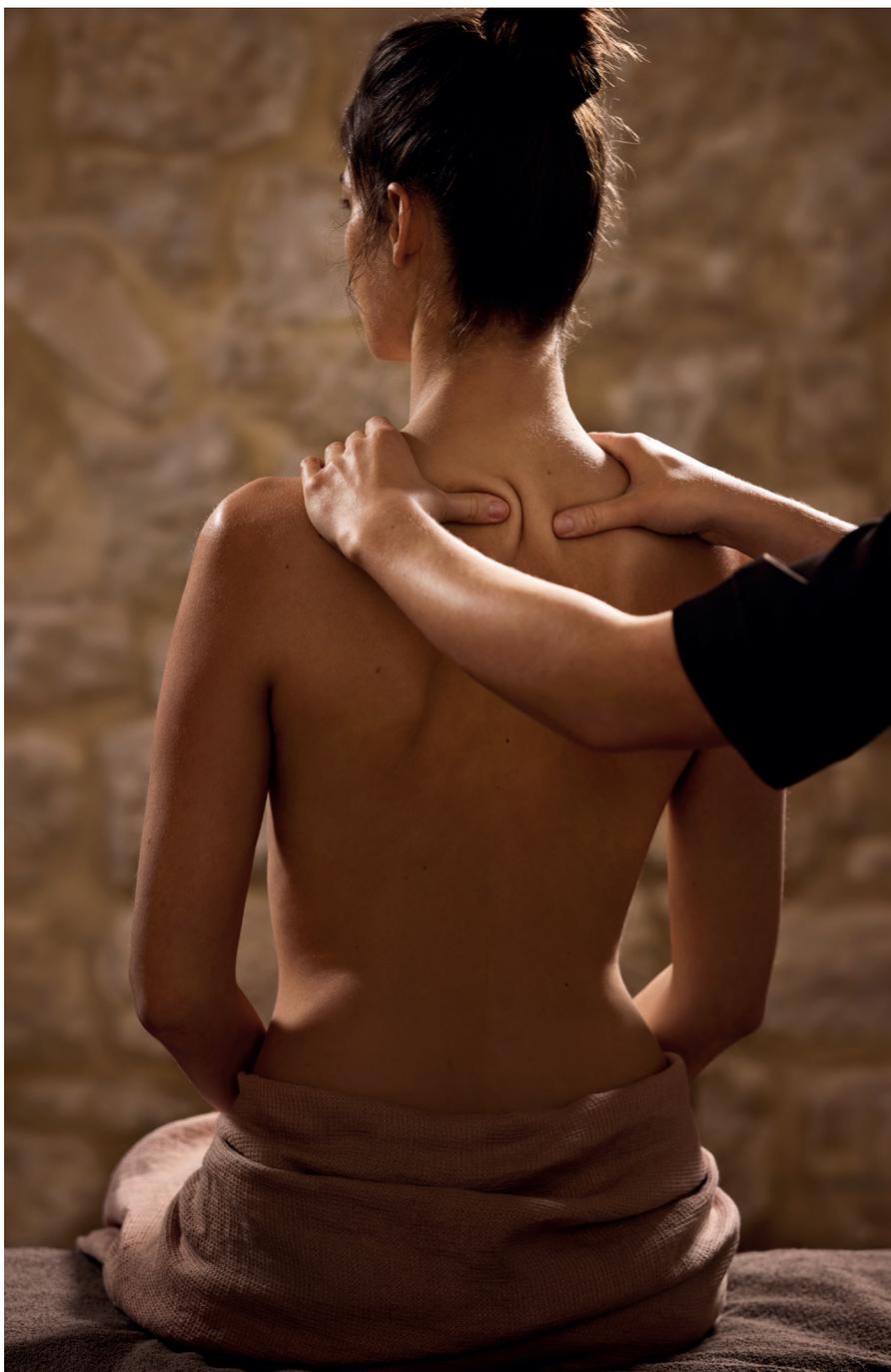
WELLNESS & FITNESS AREA

Access to the fitness room in sportswear only. Open Monday to Sunday. Opening times can be consulted at www.la-grande-terrasse.com. Morning: Thursday, Friday and Saturday from 9.30am to 12.45pm. Afternoons: Monday to Sunday, 3pm to 7.15pm. Pool sandals, bathrobe and towel provided. Please bring suitable clothing and footwear. Swimming caps are not compulsory and swimming shorts are permitted. Men's and women's changing rooms with showers and individual lockers (no valuables should be left in these). Only the swimming pool is accessible to children under 16. To comply with regulations and maintain optimum quality, access to the may be refused in the event of overcrowding.

TREATMENTS

The stated times correspond to actual treatment duration. The purchase of a treatment is individual, non transferable and non refundable. Getaways are not seperable, cannot be changed and must be completed in one go. Gift Vouchers are valid for one year from the date of issue. Non-use, partial or total, will not lead to any extension, compensation or refund





LES SOINS NUXE SPA LA GRANDE TERRASSE

LES SOINS VISAGE & CORPS

30 MINUTES **75€**

LE SOIN VISAGE ECLAT IMMÉDIAT - Instant Radiance Facial
 LE MASSAGE ULTRA-RELAXANT DU DOS - Ultra-Relaxing Back Massage
 LE MASSAGE CRÂNIEN CHARISMATIC® - Charismatic® Head Massage
 LA RELAXATION PLANTAIRE - Foot Relaxation

45 MINUTES **102€**

LE SOIN VISAGE FONDAMENTAL - Essential Facial
 LE GOMMAGE CORPS SIGNATURE NUXE SPA - NUXE SPA Signature Body Scrub
 LE MASSAGE ULTRA-RELAXANT - Ultra-Relaxing Massage
 LE MASSAGE DRAINANT RESCULPTANT - Resculpting Draining Massage
 LE MASSAGE DÉCONTRACTANT MUSCULAIRE - Muscular Relaxing Massage
 LE MASSAGE ÉNERGÉTIQUE - Energetic Massage

1 HEURE 15 **165€**

LE SOIN VISAGE D'EXCEPTION - Exceptional Facial
 LE MASSAGE ULTRA-RELAXANT - Ultra-Relaxing Massage
 LE MASSAGE DRAINANT RESCULPTANT - Resculpting Draining Massage
 LE MASSAGE DÉCONTRACTANT MUSCULAIRE - Muscular Relaxing Massage
 LE MASSAGE ÉNERGÉTIQUE - Energetic Massage

LE SOIN SIGNATURE EN DUO

LE MASSAGE SIGNATURE LA GRANDE TERRASSE **470€**
 La Grande Terrasse Signature Massage
 Accès espace bien-être inclus - Access to wellness area included

LES ESCAPADES EN DUO

Accès espace bien-être inclus - Access to wellness area included

45 MINUTES **265€**

ESCAPADE COCOONING EN DUO - Duo Cocooning Escape

1 HEURE **165€**

ESCAPADE PRIVILÈGE EN DUO - Duo Privilège Escape

1 HEURE 30 **370€**

ESCAPADE ROMANCE EN DUO - Duo Romance Escape



Se reconnecter. Éveiller ses sens.



LA GRANDE TERRASSE

Hôtels & Spas La Rochelle

SPA NUXE LA GRANDE TERRASSE
MGALLERY HOTEL COLLECTION
La Falaise - 17340 Châtelaiillon-Plage
Tél. : +33 (0)5 46 56 17 17
spanuxe@la-grande-terrasse.com

Je découvre les cartes cadeaux NUXE SPA
I discover NUXE SPA gift vouchers



Tous les jours de 9h30 à 12h45
et de 15h00 à 19h15
Le Spa est ouvert à la clientèle extérieure

*Every day from 9.30am to 12.45pm
and 3pm to 7.15pm
Spa is open to outside guests*

WWW.LA-GRANDE-TERRASSE.COM