



THALASSO

SPA MARIN

CHÂTELAILLON-PLAGE

# SÉJOURS THALASSO

CATALOGUE 2025

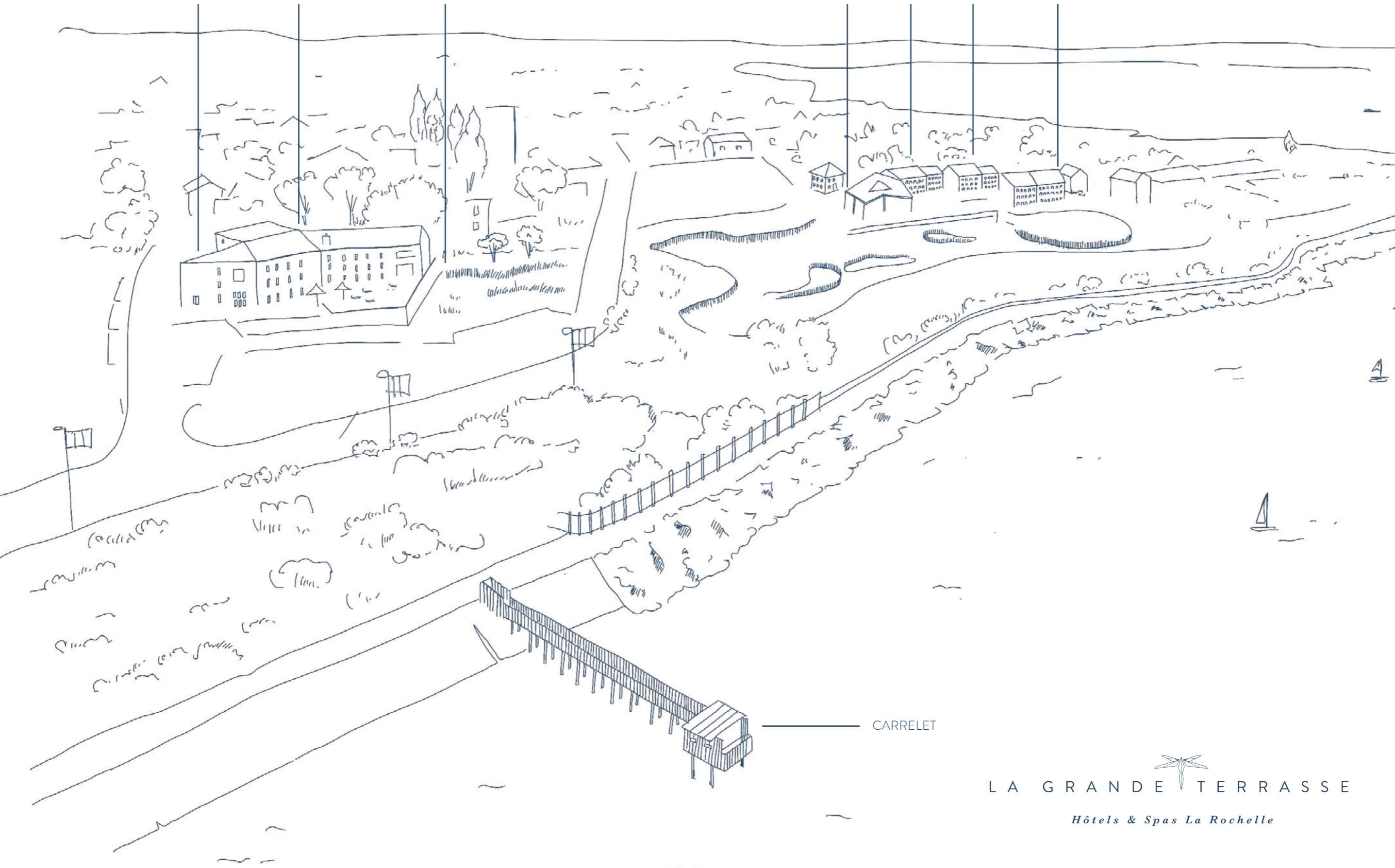
---

IBIS STYLES

LE PERTUIS

THALASSO  
SPA MARIN

MGALLERY GAYA LE BISTROT SPA NUXE



CARRELET

LA GRANDE TERRASSE

Hôtels & Spas La Rochelle



# SOMMAIRE

## THALASSO SPA MARIN

**08**

### Parcours Marin

Une vraie parenthèse  
hors du temps

**12**

### Programmes Thalasso et soins marins

Profitez d'un séjour unique

**28**

### Soins à la carte

Agrémentez votre séjour d'un  
massage corps ou soin du visage

## LES AUTRES PLAISIRS DE LA GRANDE TERRASSE

**33**

### Salon de Coiffure

Retrouvez tous nos tarifs

**34**

### Club Forme & Wellness

Se retrouver, se dépasser, s'oxygéner

**35**

### Spa NUXE

Se reconnecter, éveiller ses sens

**36**

### Hôtels

Impression de sérénité et de liberté

**38**

### Restaurants

Venez profiter d'un moment  
de partage autour d'une belle table

**41**

### Le Carrelet

Mémorable moment  
sur un ponton de pêche

**42**

### Offrez une carte Cadeau

Offrez un moment  
à La Grande Terrasse

**43**

### alentours

Empruntez le chemin côtier  
au pied du site

**44**

### Grille Tarifaire Séjours Thalasso

Consultez les tarifs des séjours Thalasso

[Sommaire cliquable](#) Cliquez pour accéder directement aux sections.

# THALASSO SPA MARIN

**08**

**Parcours Marin**

Une vraie parenthèse  
hors du temps

**12**

**Programmes Thalasso**

Profitez d'un séjour unique

**28**

**Soins à la carte**

Agrémentez votre séjour  
d'un massage corps ou soin  
du visage



# PARCOURS MARIN

PLAN DU PARCOURS MARIN - 440M<sup>2</sup> DE BASSINS



Accès solarium vue mer

## Espaces

- A. Espace détente
- B. Salon de repos
- C. Hammams
- D. Sauna
- E. Seau scandinave

## Bassins et animations

- 1. Lits bouillonnants
- 2. Assises / Jambes - Dos - Fessiers - Pieds
- 3. Bains bouillonnants
- 4. Geyser - Pédi - Jet
- 5. Rivière de marche
- 6. Massage debout
- 7. Col de cygne / Nuque - Pieds
- 8. Bains bouillonnants - Jacuzzi XXL
- 9. Bassin de nage de 21 m
- 10. Bassin aquafitness
- 11. Bassin de détente à 32°C
- 12. Patio

✓ **À SAVOIR** : Ouvert de 09h00 à 12h45 et de 14h00 à 19h15.  
Accès clients hébergés de 08h00 à 12h45 et de 14h00 à 20h30.  
Accès enfants hébergés de moins de 16 ans de 08h00 à 09h00 et de 18h00 à 20h30.

La réservation est fortement recommandée pour l'accès au parcours marin (accès sous réserve de capacité d'accueil suffisante). Un peignoir, une serviette et un sac vous seront remis dès votre arrivée. Le port de bijoux et de maillot de bain de couleur clair est fortement déconseillé.

✓ **À PRÉVOIR** : Maillot de bain (slip de bain, short au-dessus du genou ou boxer acceptés), sandales propres adaptées obligatoires dans l'établissement. Tenue et chaussures de sport propres obligatoires si vous souhaitez utiliser la salle de cardio-fitness accessible de 09h00 à 12h45 et de 14h à 19h15.

# DESCRIPTIF DES SOINS MARINS



## MASSAGES SOUS PLUIE MARINE (15' ou 30')

Massage du corps sous une pluie fine d'eau de mer chaude. Effets relaxants et apport en sels minéraux et oligo-éléments.

## GOMMAGE SOUS PLUIE MARINE (15')

Cuivré aux huiles et sels de la Mer Morte. Le magnésium favorise la relaxation et le potassium participe à l'hydratation des cellules. Cristaux de sel, pétales de Calendule et huile essentielle d'orange associée.



## MASQUES CORPS (20')

Ce soin reminéralisant et relaxant permet une élimination importante des toxines. Le « lit flottant » distille une agréable sensation d'apesanteur.

- À la crème d'algues laminaires reminéralisante (très concentrée en oligo-éléments). L'apport en sels minéraux et oligo-éléments rétablit par osmose l'équilibre du corps et procure un état de bien-être. La grande richesse des algues se trouve dans la concentration en actifs marins (50 à 2000 fois plus que l'eau de mer).

- Au karité et miel : une cire onctueuse et hydratante, nourrit intensément, prévient le dessèchement et laisse une peau douce, satinée et délicatement parfumée.

- Velours nacré à l'hibiscus : Eau de Mer, extrait de fleur d'hibiscus et de perles composent ce masque corps au parfum et à la texture envoûtante. Revitalise, reminéralise et révèle la beauté et l'éclat de la peau.

- À la crème d'algues bleues, redonne souplesse et tonicité à la peau et de l'énergie.



## DOUCHE À JET (8')

Jet d'eau de mer dirigé à distance par une hydro thérapeute. Tonifie les muscles, élimine les courbatures. Action décontractante, relaxante, circulatoire ou affinant.



## LIT HYDROMASSANT – HYDROJET (15')

Soin sec. Les jets à pression variable de ce matelas à eau à 36°C massent le corps de façon régulière, localisée ou générale (relaxant, tonique ou drainant).



## WATERMASS (30')

Silhouette & Circulation ou Décontractant du dos et des jambes

Ce dispositif d'hydro palper rouler novateur combine le modelage aux huiles végétales à l'affusion d'eau de mer. Ce soin associe les effets actifs et rapides du modelage lympho-esthétique sur la cellulite et sur les graisses localisées, à une pure détente après chaque séance.



## BAIN HYDROMASSANT À LA GELÉE D'ALGUES (15')

Hydromassage en baignoire par des jets multiples suivant les trajets musculaires et le sens du retour veineux. Décontraction musculaire, action antalgique et circulatoire. Absorption transcutanée d'oligo-éléments et sels minéraux présents dans l'eau de mer et les algues.

# PROGRAMMES THALASSO



## DÉCOUVREZ TOUS LES PROGRAMMES THALASSO 2 JOURS



SÉLECTIONNEZ L'UN DES 4  
PROGRAMMES SELON VOS ENVIES



ESSENTIELS  
THALASSO



FORME &  
VITALITÉ OCÉANE  
6 SOINS

BIEN-ÊTRE  
6 SOINS



SPA



COCOONING  
MASSAGES & SPA  
6 SOINS

EXCLUSIV' MEN  
4 SOINS



POUR TOUTES NOS ESCALES  
ACCÈS AU PARCOURS MARIN, SAUNA,  
HAMMAM ET SALLE FITNESS  
INCLUS SUR LES DEMI-JOURNÉES DE SOINS



# ESSENTIELS THALASSO

ACCÈS AU PARCOURS MARIN ET SALLE FITNESS INCLUS SUR LA DEMI-JOURNÉE



2 jours

À PARTIR DE  
**240€**  
PAR PERS.  
↳ **392€\***  
PAR PERS.

## FORME & VITALITÉ OCÉANE

*Soins marins & activités coachées*

- 1 Massage sous pluie marine - 15'
- 2 Séances d'activité coachée aquatique marine ou terrestre (selon météo)
- 1 Masque corps velours nacré hibiscus - 20'
- 1 Hydrojet - Lit hydromassant (relaxant ou tonifiant) 15'
- 1 Bain hydromassant reminéralisant aux sels des lagons - 15'

\*Tarif à partir de 240€ par personne, valable pour 2 jours avec 6 soins et disponible aussi à partir de 392€ par personne avec 2 nuits à l'hôtel ibis Styles, petits-déjeuners inclus, en chambre double standard.

6 SOINS



# SPA

ACCÈS AU PARCOURS MARIN ET SALLE FITNESS INCLUS SUR LA DEMI-JOURNÉE



2 jours

À PARTIR DE  
**368€**  
PAR PERS.  
↳ **520€\***  
PAR PERS.

## COCOONING MASSAGES & SPA

*1 massage et 2 soins chaque jour*

- 1 Soin exfoliant - 45'
- 1 Massage - 45'
- 1 Masque corps - Enveloppement hydratant 20'
- 1 Bain hydromassant reminéralisant à la spiruline - 15'
- 1 Lit hydromassant - 15'
- 1 Bain hydro massant relaxant à la gelée d'hibiscus - 15'

\*Tarif à partir de 368€ par personne, valable pour 2 jours avec 6 soins et disponible aussi à partir de 520€ par personne avec 2 nuits à l'hôtel ibis Styles, petits-déjeuners inclus, en chambre double standard.

6 SOINS



2 jours

À PARTIR DE  
**272€**  
PAR PERS.  
↳ **424€\***  
PAR PERS.

## BIEN-ÊTRE

*100% soins marins*

- 2 Massages sous pluie marine - 15'
- 1 Bain hydro massant relaxant à la gelée d'hibiscus - 15'
- 1 Masque corps - Enveloppement d'algues - 20'
- 1 Hydrojet - Lit hydromassant - 15'
- 1 Bain hydromassant vitalisant à la spiruline - 15'

\*Tarif à partir de 272€ par personne, valable pour 2 jours avec 6 soins et disponible aussi à partir de 424€ par personne avec 2 nuits à l'hôtel ibis Styles, petits-déjeuners inclus, en chambre double standard.

6 SOINS



2 jours

À PARTIR DE  
**238€**  
PAR PERS.  
↳ **390€\***  
PAR PERS.

## EXCLUSIV'MEN

*Soins décontractants et détoxifiants*

- 1 Massage du dos Bulles des Mers Phytomer - 45'
- 1 Hydrojet relaxant - 15'
- 1 Bain hydromassant aux sels de lagon à la spiruline - 15'
- 1 Masque corps aux algues bleues et spiruline - 20'

\*Tarif à partir de 238€ par personne, valable pour 2 jours avec 4 soins et disponible aussi à partir de 390€ par personne avec 2 nuits à l'hôtel ibis Styles, petits-déjeuners inclus, en chambre double standard.

4 SOINS



## DÉCOUVREZ TOUS LES PROGRAMMES THALASSO 3 JOURS

3  
jours

SÉLECTIONNEZ L'UN DES 6 PROGRAMMES SELON VOS ENVIES



### ESSENTIELS THALASSO

FORME & VITALITÉ OCÉANE  
9 SOINS

BIEN-ÊTRE  
9 SOINS



### SPA

COCOONING MASSAGES & SPA  
9 SOINS

EXCLUSIV' MEN  
7 SOINS



### SANTÉ

DOS & CONFORT ARTICULAIRE  
9 SOINS

EFFET MER ET ANTI-ÂGE  
9 SOINS



POUR TOUTES NOS ESCALES  
ACCÈS AU PARCOURS MARIN, SAUNA,  
HAMMAM ET SALLE FITNESS  
INCLUS SUR LES DEMI-JOURNÉES DE SOINS



## ESSENTIELS THALASSO

ACCÈS AU PARCOURS MARIN ET SALLE FITNESS INCLUS SUR LA DEMI-JOURNÉE



3  
jours

À PARTIR DE  
**351€**  
PAR PERS.  
↳ **579€\***  
PAR PERS.

### FORME & VITALITÉ OCÉANE

*Soins marins & activités coachées*

#### SOINS DÉTENTE

- 2 Massages sous pluie marine - 15'
- 1 Hydrojet - Lit hydromassant relaxant + séance - 15'

#### ACTIVITÉ D'OXYGÉNATION

- 3 Séances coachées marines ou terrestres (selon météo) - 45'

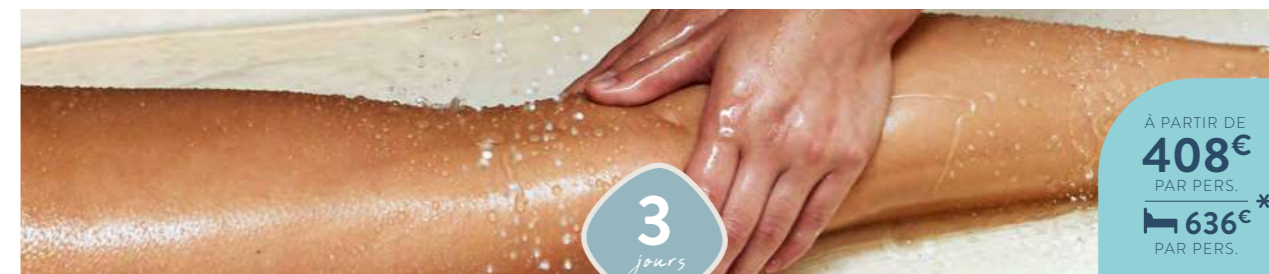
#### SOIN TONIFIANT

- 1 Hydrojet tonifiant - Lit hydromassant - 15'

#### SOINS RÉGÉNÉRANTS

- 1 Bain hydromassant reminéralisant - 15'
- 1 Masque corps - Enveloppement velours nacré hibiscus - 20'

\*Tarif à partir de 351€ par personne, valable pour 3 jours avec 9 soins et disponible aussi à partir de 579€ par personne avec 3 nuits à l'ibis Styles, petits-déjeuners, inclus, en chambre double standard.



3  
jours

À PARTIR DE  
**408€**  
PAR PERS.  
↳ **636€\***  
PAR PERS.

### BIEN-ÊTRE

*100% soins marins*

#### SOIN PURIFIANT

- 1 Gommage au sel de la mer morte à l'huile d'abricot ou massage sous pluie marine - 15'

#### SOINS REMINÉRALISANTS

- 1 Bain hydromassant reminéralisant aux sels des lagons - 15'
- 1 Masque corps - Enveloppement aux algues - 20'

#### SOINS DÉTENTES

- 2 Massages sous pluie marine - 15'
- 1 Masque corps velours nacré nourrissant - 20'
- 1 Bain hydromassant décontractant au sel marin - 15'
- 1 Bain hydromassant aux huiles essentielles - 15'
- 1 Hydrojet - Lit hydromassant relaxant - 15'

\*Tarif à partir de 408€ par personne, valable pour 3 jours avec 9 soins et disponible aussi à partir de 636€ par personne avec 3 nuits à l'ibis Styles, petits-déjeuners, inclus, en chambre double standard.



ACCÈS AU PARCOURS MARIN ET SALLE FITNESS INCLUS SUR LA DEMI-JOURNÉE



3 jours

À PARTIR DE  
**570€**  
PAR PERS.  
798€\*  
PAR PERS.

## COCOONING MESSAGES & SPA

*Un massage par jour*

### SOIN PURIFIANT

- 1 Soin exfoliant du corps - 45'

### SOINS RELAXANT

- 2 Hydrojets - Lit hydromassant relaxant - 15'

### SOINS DÉTENTE

- 1 Massage Dos décontractant Phytomer - 45'
- 1 Massage corps - 60'

### SOINS RÉGÉNÉRANTS

- 1 Bain hydromassant reminéralisant aux sels des lagons - 15'
- 1 Bain hydromassant relaxant à la gelée d'hibiscus - 15'

### SOINS HYDRATANTS

- 2 Masques corps - Enveloppement hydratant à l'hibiscus - 20'

\*Tarif à partir de 570€ par personne, valable pour 3 jours avec 9 soins et disponible aussi à partir de 798€ par personne avec 3 nuits à l'ibis Styles, petits-déjeuners, inclus, en chambre double standard.

9 SOINS



ACCÈS AU PARCOURS MARIN ET SALLE FITNESS INCLUS SUR LA DEMI-JOURNÉE



3 jours

À PARTIR DE  
**555€**  
PAR PERS.  
783€\*  
PAR PERS.

## DOS & CONFORT ARTICULAIRE

*Soins spécifiques du dos et soins marins*

### SOIN PURIFIANT

- 1 Gommage sous pluie marine exfoliant au sel marin et aux pétales de Calendula - 15'

### SOIN REMINÉRALISANT

- 1 Bain hydromassant reminéralisant aux sels des lagons - 15'

### SOINS RELAXANTS

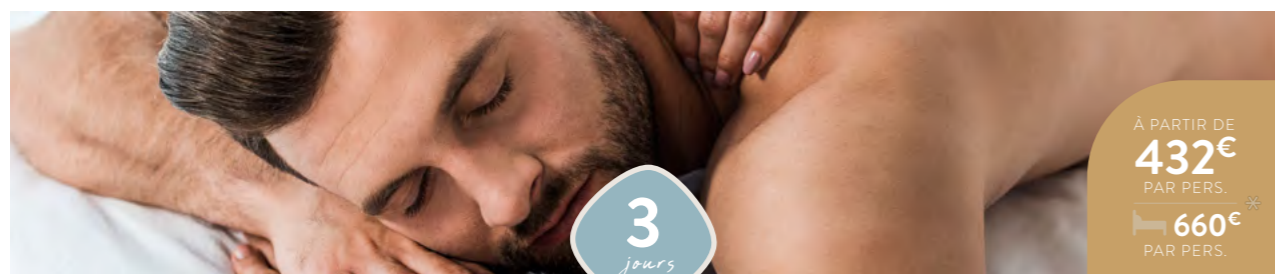
- 1 Massage sous pluie marine - 30'
- 1 Massage décontractant - 30'

### SOINS SPÉCIFIQUE DU DOS

- 1 Soin du dos Phytomer - 45'
- 1 Hydrojet décontractant du dos - 15'
- 1 Watermass - Paler - rouler sous pluie marine - 30'
- 2 Masques corps : application de boue marine antalgique - 20'

Tarif à partir de 555€ par personne, valable pour 3 jours avec 9 soins et disponible aussi à partir de 783€ par personne avec 3 nuits à l'ibis Styles, petits-déjeuners, inclus, en chambre double standard.

9 SOINS



3 jours

À PARTIR DE  
**432€**  
PAR PERS.  
660€\*  
PAR PERS.

## EXCLUSIV'MEN SEA & SPA

*Soins au masculin*

### SOINS DÉTENTE PROFONDE

- 1 Rituel détente du visage et cuir chevelu - 30'
- 1 Massage bien-être ou rituel visage (à préciser lors de la réservation) - 60'

### SOINS TONIFIANTS

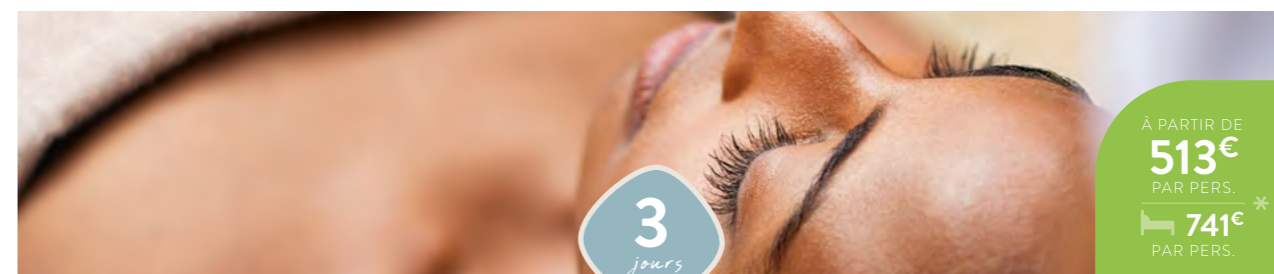
- 2 Hydrojets tonifiants - Lit hydromassant - 15'

### SOINS RELAXANTS

- 1 Massage sous pluie marine - 15'
- 2 Masques corps aux algues bleues et spiruline - 20'

\*Tarif à partir de 432€ par personne, valable pour 3 jours avec 7 soins et disponible aussi à partir de 660€ par personne avec 3 nuits à l'ibis Styles, petits-déjeuners, inclus, en chambre double standard.

7 SOINS



3 jours

À PARTIR DE  
**513€**  
PAR PERS.  
741€\*  
PAR PERS.

## EFFET MER ET ANTI-ÂGE

*Soins experts visage et corps*

### SOIN PURIFIANT

- 1 Gommage sous pluie marine exfoliant au sel marin et aux pétales de Calendula - 15'

### SOINS REMINÉRALISANTS

- 2 Bains hydro massant reminéralisant à la gelée d'hibiscus - 15'

### SOIN RELAXANT

- 1 Massage sous pluie marine - 15'

### SOINS HYDRATANTS

- 2 Masques corps : enveloppant hydratant karité-miel - 20'

### SOINS EXPERTS ANTI-ÂGE

- 1 Séance Icoone Robodermie - 30'
- 1 Soin du visage rituel éclat - 30'
- 1 Rituel visage japonais - 30'

\*Tarif à partir de 513€ par personne, valable pour 3 jours avec 9 soins et disponible aussi à partir de 741€ par personne avec 3 nuits à l'ibis Styles, petits-déjeuners, inclus, en chambre double standard.

9 SOINS

# MINCEUR



**icoone®**

## PRENDRE SOIN DE SA PEAU, DE SON VISAGE ET DE SON CORPS



Résultats visibles dès la 1<sup>ère</sup> séance. convient à tous types de peaux.  
Redessiner votre silhouette quel que soit votre objectif : lisser, raffermir, remodeler, drainer.

### GAMME BEAUTÉ

■ icoone® est la technologie innovante qui, grâce à la micro-stimulation, garantit des soins personnalisés et efficaces pour le soin de la peau du visage et du corps.

### ICOONE® CORPS

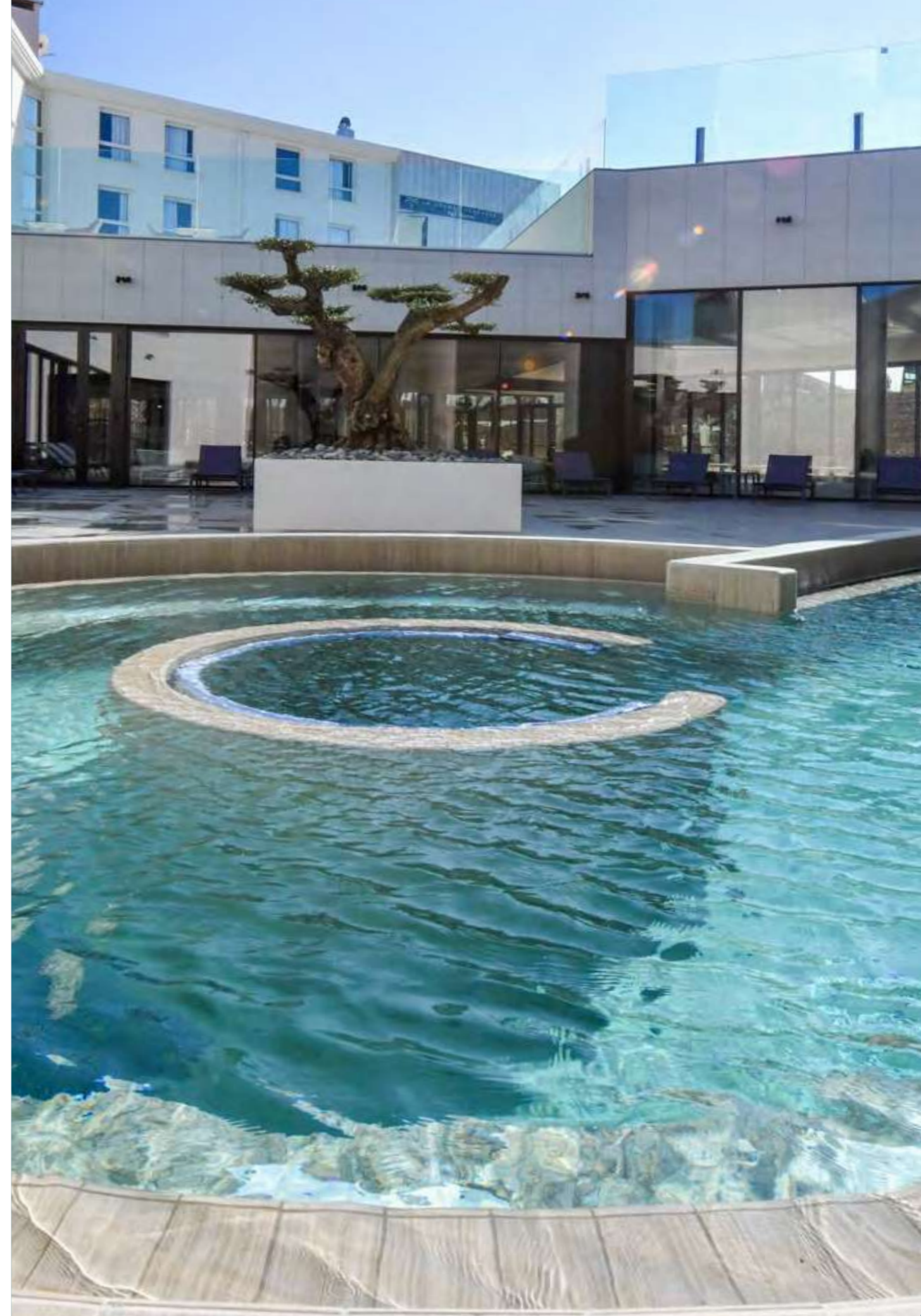
■ Permet de remodeler la silhouette (cou, dos, bras, ventre, tour de taille, cuisses, fesses) de raffermir la peau, de lisser l'aspect cellulitique et de drainer les jambes lourdes.

### ICOONE® VISAGE

■ Permet de remodeler l'ovale du visage, de lisser les rides et les ridules, de drainer et donner un éclat immédiat.

■ 1 <sup>ère</sup> Séance bilan	30'   75 €
■ Séance rituelle	30'   75 €
■ Option : séance ciblée	10'   30 €
■ Forfait 5 séances de 30'	350 €
	<b>-10% SUR LA SÉANCE ENTRETIEN</b>
■ Forfait 10 séances de 30'	700 €
	<b>+ 1 offerte (hors remise -15%)</b>
	<b>-10% SUR LA SÉANCE ENTRETIEN</b>

Renseignements sur les contre-indications aux séances icoone® lors de la prise de rendez-vous.



## DÉCOUVREZ TOUS LES PROGRAMMES THALASSO 6 JOURS



SÉLECTIONNEZ L'UN DES 6 PROGRAMMES SELON VOS ENVIES



### ESSENTIELS THALASSO



ÉCHAPPÉE MARINE  
24 SOINS

FORME & VITALITÉ  
OCÉANE  
15 SOINS

BIEN-ÊTRE  
18 SOINS



### SPA



COCOONING  
MASSAGES & SPA  
18 SOINS



POUR TOUTES NOS ESCALES  
ACCÈS AU PARCOURS MARIN, SAUNA,  
HAMMAM ET SALLE FITNESS  
INCLUS SUR LES DEMI-JOURNÉES DE SOINS



### SANTÉ



DOS & CONFORT  
ARTICULAIRE  
18 SOINS

SILHOUETTE  
& DÉTOX  
18 SOINS



## ESSENTIELS THALASSO

ACCÈS AU PARCOURS MARIN ET SALLE FITNESS INCLUS SUR LA DEMI-JOURNÉE



À PARTIR DE  
**900€**  
PAR PERS.  
**1260€\***  
PAR PERS.

### ÉCHAPPÉE MARINE

100% soins marins

#### SOIN PURIFIANT

- 1 Gommage ou massage sous pluie marine - 15'

#### SOINS RÉGÉNÉRANTS

- 3 Bains hydromassants à la crème d'algue - 15'
- 6 Masques corps - Enveloppement aux algues au karité / miel ou à l'hibiscus - 20'
- 2 Bains hydromassants aux huiles essentielles - 15'

#### SOINS DÉTENTE

- 3 Massages sous pluie marine - 15'
- 2 Hydrojets - Lits hydromassants relaxants - 15'
- 2 Massages détente - 20'

#### SOINS TONIFIANTS

- 2 Hydrojets - Lits hydromassants relaxants - 15'
- 2 Douches à jet tonifiant - 8'
- 1 Douche à jet tonique modelant - 8'

Tarif à partir de 900€ par personne, valable pour 6 jours avec 24 soins et disponible aussi à partir de 1260€ par personne avec 6 nuits à l'ibis Styles, petits-déjeuners, inclus, en chambre double standard.

24 SOINS



À PARTIR DE  
**498€**  
PAR PERS.  
**858€\***  
PAR PERS.

### FORME ET VITALITÉ OCÉANE

Forme et vitalité océane

#### SOIN PURIFIANT

- 1 Gommage ou massage sous pluie marine - 15'

#### SOINS RÉGÉNÉRANTS

- 1 Masque corps - Enveloppement à la crème d'hibiscus - 20'
- 1 Masque Corps - Enveloppement aux algues reminéralisantes + séance de relaxation SoundCare - 20'
- 2 Bains hydromassants reminéralisant aux sels des lagons - 15'
- 2 Bains hydromassants relaxants à la gelée d'hibiscus - 15'

#### SOINS TONIFIANTS

- 1 Douche à jet tonique modelant ou bain hydromassant ou hydrojet - 8'

#### ACTIVITÉ D'OXYGÉNATION

- 3 Séances coachées marines ou terrestres (selon météo)

#### SOINS DÉTENTE

- 3 Hydrojets détente - 15'
- 1 Massage sous pluie marine aux huiles végétales - 15'

\*Tarif à partir de 498€ par personne, valable pour 6 jours avec 15 soins et disponible aussi à partir de 858€ par personne avec 6 nuits à l'ibis Styles, petits-déjeuners, inclus, en chambre double standard.

15 SOINS



# ESSENTIELS THALASSO

ACCÈS AU PARCOURS MARIN ET SALLE FITNESS INCLUS SUR LA DEMI-JOURNÉE



À PARTIR DE  
**654**  
PAR PERS.  
1014€\*  
PAR PERS.

**6**  
jours

## BIEN-ÊTRE

100% soins marins

Un grand classique de la Thalasso ! Que des soins marins en eau de mer chauffée pour faire pour faire le plein de détente, de bien-être et se combler des bienfaits de l'eau de mer.

### SOIN PURIFIANT

- 1 Gommage ou massage sous pluie marine - 15'

### SOINS RÉGÉNÉRANTS

- 4 Bains hydromassants à la crème d'algues - 15'
- 3 Masques corps - Enveloppement aux algues au karité/miel ou à l'hibiscus
- 2 Bains hydromassants aux sels des lagons ou à la gelée d'hibiscus - 15'

### SOINS DÉTENTE

- 2 Massages sous pluie marine - 15'
- 2 Hydrojets - Lits hydro massant relaxant - 15'

### SOINS TONIFIANTS

- 2 Hydrojets - Lits hydromassants relaxants - 15'
- 1 Douche à jet tonifiant - 8' ou hydrojet - 15'
- 1 Douche à jet tonique modelant - 8' ou hydrojet - 15'

\*Tarif à partir de 654€ par personne, valable pour 6 jours avec 18 soins et disponible aussi à partir de 1014€ par personne avec 6 nuits à l'Ibis Styles, petits-déjeuners, inclus, en chambre double standard.

18 SOINS



# SPA

ACCÈS AU PARCOURS MARIN ET SALLE FITNESS INCLUS SUR LA DEMI-JOURNÉE



À PARTIR DE  
**984€**  
PAR PERS.  
1344€\*  
PAR PERS.

**6**  
jours

## COCOONING MESSAGES & SPA

Un massage par jour

La sensorialité des massages, les bienfaits des soins marins et des soins esthétiques. Un vrai plaisir à s'offrir et à offrir...

### SOIN PURIFIANT

- 1 Soin exfoliant du corps - 45'

### SOINS RÉGÉNÉRANTS

- 1 Soin Visage - 60' à choisir avec l'esthéticienne
- 3 Bains hydromassants aux sels des lagons ou à la gelée d'algues - 15'
- 3 Masques corps - Enveloppement karité - miel ou hibiscus ou algues - 20'

### SOINS RELAXANTS

- 3 Massages sous pluie marine - 15'
- 2 Hydrojets - Lit hydromassant relaxant - 15'
- 2 Douches à jets relaxantes - 8' ou hydrojet - 15' ou bain - 15'

### DÉCOUVERTE ÉMOTIONNELLE

- 1 Massage visage et cuir chevelu - 30'
- 2 Massages bien-être selon votre choix - 60'

\*Tarif à partir de 984€ par personne, valable pour 6 jours avec 18 soins et disponible aussi à partir de 1344€ par personne avec 6 nuits à l'Ibis Styles, petits-déjeuners, inclus, en chambre double standard.

18 SOINS



À PARTIR DE  
**792€**  
 PAR PERS.  
 1152€\*  
 PAR PERS.

**6**  
 jours

## SILHOUETTE & DÉTOX



*Soins spa, soins thalasso et coaching*

Ce programme va vous permettre de destocker les toxines, améliorer l'ensemble de la circulation et oxygéner les tissus. L'aspect de votre peau va changer, la silhouette va se redessiner.

### SOINS DÉTOXIFIANTS

- 1 Soin exfoliant corps - 30'
- 2 Séances Icoone Robodermie corps - 30'
- 2 Masques corps à la crème d'algue bleue - 20'

### SOINS RELAXANTS

- 1 Hydrojet Lit hydromassant - 15'

### SOINS REMINÉRALISANTS

- 2 Bains hydromassants des Lagons à la spiruline - 15'
- 1 Bain hydromassant au complexe d'huiles essentielles - 15'

### ACTIVITÉS D'OXYGÉNATION

- 2 Séances d'aquafitness - 45'
- 2 Marches nordiques ou marches océanes ou équivalent (selon météo et saison)

### SOINS DRAINANTS

- 2 Watermass palper-rouler sous pluie marine - 30'
- 1 Massage drainant/minceur - 30'

### SOINS TONIFIANTS

- 2 Douches à jet tonique modelant - 8'

\*Tarif à partir de 792€ par personne, valable pour 6 jours avec 18 soins et disponible aussi à partir de 1152€ par personne avec 6 nuits à l'Ibis Styles, petits-déjeuners, inclus, en chambre double standard.

18 SOINS



À PARTIR DE  
**756€**  
 PAR PERS.  
 1116€\*  
 PAR PERS.

**6**  
 jours

## DOS & CONFORT ARTICULAIRE



*Soins spécifiques du dos et soins marins*

Ce programme vise à vous redonner force et souplesse par des massages et à vous remettre en mouvement par une activité physique à votre rythme accompagnée par nos coachs.

### SOIN PURIFIANT

- 1 Gommage sous pluie marine - 15'

### SOINS SPÉCIFIQUES DU DOS

- 1 Massage Dos Détox Phytomer - 45'
- 2 Séances d'Aqua Dos
- 2 Hydrojets décontractants du dos - 15'
- 1 Watermass palper-rouler sous pluie marine - 30'
- 1 Massage décontractant aux huiles végétales - 30'

### SOINS SPÉCIFIQUES DU DOS SUITE

- 2 Douches à jet drainant dos - 8'
- 3 Masques corps - Application de boue marine antalgique - 20'

### SOINS REMINÉRALISANTS

- 2 Massages sous pluie marine - 15'
- 3 Bains hydromassants reminéralisants aux sels des lagons - 15'

\*Tarif à partir de 756€ par personne, valable pour 6 jours avec 18 soins et disponible aussi à partir de 1116€ par personne avec 3 nuits à l'Ibis Styles, petits-déjeuners, inclus, en chambre double standard.

18 SOINS

# SOINS À LA CARTE DU SPA MARIN



-15% sur les soins supplémentaires à la carte pendant mon séjour (hors week-ends, vacances et jours fériés).

PHYTOMER

ENATAE

NOS SUGGESTIONS POUR AGRÉMENTEZ VOTRE SÉJOUR  
D'UN MASSAGE CORPS OU SOIN DU VISAGE  
DANS LA CARTE DE SOINS PHYTOMER.



MODELAGE MADAGASCAR VOYAGE ENATAE 60' | 113 €

Un rêve sensoriel vers une île à part : Madagascar. Un rituel énergisant pour le corps. Bon voyage Enatae...

BULLES DES MERS SOIN DU DOS DÉCONTRACTANT  
REMINÉRALISANT 45' | 93 €

Un gommage suivi d'un modelage décontractant du dos, du cuir chevelu ou des pieds, associé à une boue marine auto-chauffante détoxifiante reminéralisante.

RITUEL SIGNATURE - SOIN DU VISAGE 30' | 70 €

Parfait pour tous les types de peaux ayant besoin d'un shoot d'énergie sur une pause détente.

## DÉCOUVREZ NOTRE BOUTIQUE

Retrouvez les gammes Phytomer et Enatae, des maillots de bain Amoena et Speedo, accessoires, textiles et souvenirs dans l'espace boutique situé à l'accueil de la Thalasso.

# LES AUTRES PLAISIRS DE LA GRANDE TERRASSE

**33**

**Salon de Coiffure**

Retrouvez tous nos tarifs

**34**

**Club Forme & Wellness**

Se retrouver, se dépasser, s'oxygéner

**35**

**Spa NUXE**

Se reconnecter, éveiller ses sens

**36**

**Hôtels**

Impression de sérénité et de liberté

**38**

**Restaurants**

Venez profiter d'un moment  
de partage autour d'une belle table

**41**

**Le Carrelet**

Mémorable moment  
sur un ponton de pêche

**42**

**Offrez une carte Cadeau**

Offrez un moment  
à La Grande Terrasse

**43**

**alentours**

Empruntez le chemin côtier  
au pied du site

**44**

**Grille Tarifaire Séjours Thalasso**

Consultez les tarifs des séjours Thalasso







LA GRANDE TERRASSE  
Salon de Coiffure

FURTERER L'ORÉAL

SALON DE COIFFURE

TARIFS



FEMME

- Shampoing + Brushing 26 €
- Shampoing + Coupe + Brushing 42 €
- Shampoing + Permanente + Brushing 59 €
- Shampoing + Coloration + Brushing 60 €
- Shampoing + Permanente + Coupe + Brushing 75 €
- Shampoing + Mèches + Brushing 75 €
- Shampoing + Coloration + Coupe + Brushing 76 €
- Shampoing + Mèches + Coupe + Brushing 91 €

À LA CARTE

- Shampoing 6 €
- Soins 9 €
- Supplément cheveux mi-long 9 €
- Supplément cheveux long 15 €
- Coupe 16 €
- Brushing 20 €
- Permanente 33 €
- Coloration 34 €
- Shampoing américain 16 €
- Mèches 49 €
- Chignon 48 €

HOMME

- Shampoing + Coupe 23 €
- Taille Barbe 8 €

ENFANT ADOLESCENT

- Shampoing + Coupe (de 4 à 13 ans) 18 €
- Shampoing + Coupe (de 14 à 17 ans) 32 €

→ Je réserve en ligne.

Informations et réservations au 05 46 56 37 97.

Salon de coiffure ouvert du mardi au samedi de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h30.

www.la-grande-terrasse.com - coiffure@la-grande-terrasse.com



## LES SUGGESTIONS DE SANDRA - RESPONSABLE COACHING CLUB FORME & WELLNESS.

Se retrouver, se dépasser, s'oxygéner en compagnie de nos coachs  
autour d'activités marines, terrestres ou d'aquafitness.



### MARCHE OCÉANE

2H | À PARTIR DE 20 €

15 € pour les clients hébergés

Oxygénez-vous en mer en longeant la belle plage de Châtelailon ! Mélange de marche d'aquagym, ce sport aquatique en vogue procure à l'organisme une formidable pause bien-être. Effet drainant contre la peau d'orange, elle sollicite tous les muscles du corps et le cardio sans aucun choc (sous réserve de marée et conditions météo).

### AQUADOS

30' | À PARTIR DE 40 €

30 € pour les clients hébergés

Axé sur la mobilité du dos, du bassin et des abdominaux, cette pratique soulage l'arthrite, les rhumatismes, l'arthrose, le mal de dos avec des exercices doux qui améliorent votre posture. Laissez-vous guider par le coach. Bien-être assuré.

➔ [Retrouvez toutes les activités Forme et Wellness.](#)



## SE RECONNECTER, ÉVEILLER SES SENS



Au cœur de l'hôtel MGallery, le Spa NUXE La Grande Terrasse aux senteurs incomparables, vous propose une parenthèse de sérénité totale.

En cabine individuelle ou dans les suites de soins privatives DUO (hammam, douche sensorielle, jacuzzi face à l'océan), l'expertise NUXE conjugue émotions et sensations pour un sentiment unique de bien-être.

A la carte : soins visages et corps, massages d'exception ainsi que les escapades exclusives. L'apaisement est au rendez-vous.

Pour parfaire l'expérience, profitez de la piscine intérieure aux multiples jets, lits bouillonnants et jacuzzi extérieur, du hammam et du sauna aux délicates fragrances.

Aux beaux jours, la piscine s'ouvre sur l'extérieur...Un lieu magique, pleine vue mer, bercé de lumière et de douceur.

### NUXE MASSAGE

30' | À PARTIR DE 75 €

### PRIVATISATION SUITE NUXE

1H | 165 €

➔ [Retrouvez toute la Carte des Soins NUXE.](#)





## IBIS STYLES THALASSO 3 ÉTOILES



Totalement intégré à la Thalasso - Spa Marin, l'hôtel ibis Styles et son restaurant Le Pertuis dégagent une impression de sérénité, d'espace et de liberté.

Le décor propose, sous l'influence des couleurs de la façade atlantique, des reflets d'ocre, le dessin des baïnes, les oyats, les carrelets, les pas dans le sable d'un retour de pêche.

Une ambiance chaleureuse, à l'abri du vent. Des moments à partager simplement. 70 chambres vue mer ou campagne, parking privé gratuit, terrasse et piscine d'eau de mer chauffée avec vue splendide sur l'océan et les îles. Un paysage changeant au rythme des marées/



WIFI



SOLARIUM



SALLE  
CARDIO-FITNESS



08H00-13H00  
14H00-20H30



EN SAISON  
10H00-21H00



## MGALLERY HOTEL COLLECTION 4 ÉTOILES



### L'ACCUEIL

Dès l'entrée, le ton est donné... Passé la porte, le lobby accueille les hôtes dans une atmosphère douce et apaisante qui rappelle les nuances de l'océan et met en valeur la décoration moderne du lieu. Les matières nobles qui l'habillent, s'harmonisent parfaitement aux murs peints dans une tonalité sable, rappelant les plages de Châtelailon, face à un feu de cheminée qui vient doucement réchauffer la pièce.

### LES CHAMBRES ET SUITES

Les couloirs aux tons bleus et habillés de cadre patinés et de consoles en bois brut perpétuent l'histoire de l'hôtel amorcée dès le lobby. Ils permettent d'accéder aux chambres et suites et rappellent l'atmosphère chaleureuse que procurent les souvenirs dans une maison de bord de mer.

Une harmonie se crée alors entre les textures naturelles (lin, coton), les matériaux nobles et authentiques (bois, acier, verre...), d'une part les jeux de transparence et la clarté des larges baies vitrées faisant face à l'océan, et d'autre part les rendus de matières mates et satinées, rehaussées de quelques touches dorées. D'agréables terrasses, faisant face à l'océan ou surplombant le jardin, magnifient les chambres et suites.



CONCIERGERIE



WIFI



SOLARIUM



SALLE  
CARDIO-FITNESS



8H-13H  
14H-21H



PLAGE PRIVÉE



AIRE DE JEU  
EXTÉRIEURE





## LE PERTUIS



Pour un déjeuner ou un dîner en toute décontraction, optez pour le restaurant Le Pertuis, à l'hôtel Ibis Styles.

Le lieu est un hommage aux bords de mer, à la décoration décalée, très aérée et avec des grandes terrasses pour les beaux jours.

Ici, le Chef crée tous les jours, la carte est en perpétuel mouvement et le menu du jour rend hommage aux produits de saison. C'est une cuisine franche, goûteuse, locale et qui ravit les petits et les grands, sans oublier des plats vegan ou végétariens, pour s'inscrire dans la logique d'une cure de thalasso détoxifiante.

C'est un réel plaisir de venir y prendre son repas lors d'un séjour en totale immersion thalasso ou simplement en vacances ou de passage. L'été, l'accès à la piscine extérieure offre une bonne occasion de se baigner en regardant l'océan tout en sirotant un cocktail !

→ [Je consulte le menu Le Pertuis.](#)



## LE BISTROT DE LA GRANDE TERRASSE

## LE BISTROT DE LA GRANDE TERRASSE



Le Bistrot de La Grande Terrasse est devenu le lieu incontournable de la région rochelaise. Son univers est magique : le bar central vous accueille avec des compositions élaborées par une équipe de barmen très créatifs, puis vous jouissez, selon la météo côtière, soit de tables cosy à l'abri des embruns, soit de tables ensoleillées sur la terrasse immense aux canapés moelleux, soit d'un repas au comptoir pour être en symbiose avec le Chef qui cuisine sous vos yeux.

Un espace d'échange et de convivialité qui vous offre une carte pleine d'idées, élaborées avec les mêmes produits frais que ceux du restaurant Gaya, cuisine de bords de mer et qui convient à tous, entre amis, entre collègues ou en famille naturellement. La décontraction est de mise !

Le Bistrot de La Grande Terrasse, c'est aussi son banc d'écailler qui présente des produits locaux, notamment

Les belles huîtres de nos ostréiculteurs, qui sont élevées juste devant nous, il n'y a pas plus « locavore ».

→ [Je consulte le menu Le Bistrot.](#)





## GAYA, CUISINE DE BORDS DE MER PIERRE GAGNAIRE TT



L'univers culinaire de Pierre Gagnaire est une découverte de tous les instants.

Le restaurant Gaya, cuisine de bords de mer, idéalement situé sur La Falaise et dominant l'océan, avec ses terrasses magnifiques, vous fera découvrir les subtiles compositions élaborées par le Chef et mises en scène par les brigades du restaurant et de la pâtisserie.

Tous les matins nous cherchons chez nos producteurs locaux les meilleurs produits pour la journée à venir, évidemment les produits de la mer qui constituent la colonne vertébrale de la maison. Le respect des saisons nous habite, le respect de la nature, des pêches, éleveurs et des petits producteurs.

Déguster la cuisine de Pierre Gagnaire c'est partir pour un voyage gastronomique surprenant, qui éveille les papilles à chaque plat. Il n'existe pas de comparaison possible, c'est une cuisine unique et signée, avec un parti pris : faire plaisir aux convives !

→ [Je consulte le menu du Gaya.](#)



## LE CARRELET

### MÉMORABLE MOMENT



À La Grande Terrasse le respect de la tradition est important. Nous avons construit Le Carrelet, un ponton de pêche, dans le respect de la coutume charentaise et de la côte ouest. Le Carrelet est à votre disposition pour vos événements : apéritifs, massages NUXE en couple pour une douce détente, repas fruits de mer, et pour toutes autres occasions que vous pouvez imaginer. Être sur Le Carrelet, c'est passer un moment d'exception, hors du temps, face à l'océan, avec un personnel dédié mais en toute discrétion.

#### FRUITS DE MER EN HARMONIE

Dégustez un superbe plateau de fruits de mer préparé par notre écailler, en parfaite harmonie avec l'océan.

#### ASSIETTE GAYA LES PIEDS DANS L'EAU

Une sélection des créations emblématiques du Gaya à savourer pour un repas en toute exclusivité : feuilletés apéritifs, huîtres

Pierre Gagnaire, foie gras maison, verrine de crabe, poissons fumés, fromages et les fabuleux desserts du Chef pâtissier.

#### L'APÉRITIF : LA TRADITION CHARENTAISE

Apéritif en famille ou entre amis, profitez d'un moment unique au carrelet. Cocktail déjeunatoire ou dîatoire.

#### LOUEZ LE CARRELET

Profitez d'un moment unique en privatisant ce lieu, un envol sur l'océan.



## OFFREZ UN BON CADEAU



### → JE DÉCOUVRE LES CARTES ET CHÈQUES CADEAUX

#### BIEN-ÊTRE

Thalasso  
Spa Marin  
Spa NUXE

#### HÔTELLERIE

MGallery Hotel  
Collection  
ibis Styles

#### RESTAURATION

Gaya  
Le Pertuis  
Le Carrelet  
Le Bistrot



## LES ALENTOURS DE LA GRANDE TERRASSE



Empruntez le chemin côtier au pied du site pour vous rendre vers le sud au charmant village ostréicole des Boucholeurs ou vers le nord pour découvrir le centre-ville de Châtelailion-Plage en longeant la plage.

La situation géographique de Châtelailion-Plage vous permettra en quelques kilomètres de profiter des trésors alentour.

Un tour dans la ville de La Rochelle s'impose avec la visite du vieux port, les 2 tours, ses rues à l'architecture préservée, son aquarium unique.

Pour les amateurs d'architecture maritime, direction Rochefort-sur-Mer et son arsenal construit sous Colbert ; la Corderie Royale, l'Hermione, le pont transbordeur sont autant de lieux de visite incontournables durant vos vacances.

Et pour les amoureux de la nature, rendez-vous sur l'île d'Aix vous offrant une vue unique sur le Fort Boyard, visitez la réserve naturelle d'Yves et découvrez le Marais Poitevin lors d'une balade en barque dans cet environnement privilégié.



# GRILLE TARIFAIRE SÉJOURS THALASSO

## MON PROGRAMME 2 JOURS



### > MES 2 JOURS THALASSO

Hôtel : Arrivée après 16h - Départ avant 12h

Thalasso : 1/2 journées en alternance matin/après-midi

1 JE CHOISIS MES 2 JOURS		
FORMULE CHAMBRE DOUBLE + PETIT-DÉJEUNER Prix par personne	Chambre Standard	Chambre Vue Mer
Forme et Vitalité Océane (6 soins)	392 €	416 €
Bien-Être (6 soins)	424 €	448 €
Cocooning Massage & Spa (6 soins)	520 €	544 €
Exclusiv'Men (4 soins)	390 €	414 €
Accompagnant sans soin	+ 152 €	+ 176 €
JE SOUHAITE UNE CHAMBRE INDIVIDUELLE		
Supplément chambre individuelle	+ 130 €	+ 154 €
ACCÈS PARCOURS MARIN THALASSO Inclus dès 16h00 le jour de votre arrivée à l'hôtel jusqu'au lendemain à 12h00 (sur horaires d'ouverture)		
Accès Espace Bien-Être (1/2 journée supplémentaire)	+20 € du lundi au vendredi* +30 € (les week-ends, vacances scolaires, ponts et jours fériés)	
2 J'AJOUTE UNE NUIT SANS SOIN (Prix par personne + petit-déjeuner)		
En chambre double	+ 76 €	+ 88 €
En chambre individuelle	+ 141 €	+ 165 €

### > MES 2 JOURS THALASSO

Hôtel : Arrivée après 16h - Départ avant 12h

Thalasso : 1/2 journées en alternance matin/après-midi

1 JE CHOISIS MES 2 JOURS			
FORMULE CHAMBRE DOUBLE + PETIT-DÉJEUNER Prix par personne	Chambre Supérieure	Chambre Deluxe Océan	Junior Suite Océan
Forme et Vitalité Océane (6 soins)	450 €	534 €	602 €
Bien-Être (6 soins)	488 €	566 €	634 €
Cocooning Massage & Spa (6 soins)	578 €	662 €	730 €
Exclusiv'Men (4 soins)	448 €	532 €	600 €
Accompagnant sans soin	+ 210 €	+ 294 €	+ 362 €
JE SOUHAITE UNE CHAMBRE INDIVIDUELLE			
Supplément chambre individuelle	+ 160 €	+ 244 €	+ 312 €
ACCÈS PARCOURS MARIN THALASSO Inclus dès 16h00 le jour de votre arrivée à l'hôtel jusqu'au lendemain à 12h00 (sur horaires d'ouverture)			
Accès Espace Bien-Être (1/2 journée supplémentaire)	+20 € du lundi au vendredi* +30 € (les week-ends, vacances scolaires, ponts et jours fériés)		
2 J'AJOUTE UNE NUIT SANS SOIN (Prix par personne + petit-déjeuner)			
En chambre double	+ 105 €	+ 147 €	+ 181 €
En chambre individuelle	+ 185 €	+ 269 €	+ 337 €

\* Calendrier tarifaire disponible page 38

## MON PROGRAMME 3 JOURS



### > MON ESCALE THALASSO

Hôtel : Arrivée après 16h - Départ avant 12h

Thalasso : 1/2 journées en alternance matin/après-midi

1 JE CHOISIS MES 3 JOURS		
FORMULE CHAMBRE DOUBLE + PETIT-DÉJEUNER Prix par personne	Chambre Standard	Chambre Vue Mer
Forme et Vitalité Océane (9 soins)	579 €	615 €
Bien-Être (9 soins)	636 €	672 €
Cocooning Massage & Spa (9 soins)	798 €	834 €
Dos et Confort Articulaires (9 soins)	783 €	819 €
Exclusiv'Men (7 soins)	660 €	696 €
Effet Mer & Anti-âge (9 soins)	741 €	777 €
Accompagnant sans soin	+ 228 €	+ 264 €
JE SOUHAITE UNE CHAMBRE INDIVIDUELLE		
Supplément chambre individuelle	+ 195 €	+ 231 €
ACCÈS PARCOURS MARIN THALASSO Inclus dès 16h00 le jour de votre arrivée à l'hôtel jusqu'au lendemain à 12h00 (sur horaires d'ouverture)		
Accès Espace Bien-Être (1/2 journée supplémentaire)	+20 € du lundi au vendredi* + 30 € (les week-ends, vacances scolaires, ponts et jours fériés)	
2 J'AJOUTE UNE NUIT SANS SOIN (Prix par personne + petit-déjeuner)		
En chambre double	+ 76 €	+ 88 €
En chambre individuelle	+ 141 €	+ 165 €

### > MON ESCALE THALASSO

Hôtel : Arrivée après 16h - Départ avant 12h

Thalasso : 1/2 journées en alternance matin/après-midi

1 JE CHOISIS MES 3 JOURS			
FORMULE CHAMBRE DOUBLE + PETIT-DÉJEUNER Prix par personne	Chambre Supérieure	Chambre Deluxe Océan	Junior Suite Océan
Forme et Vitalité Océane (9 soins)	666 €	792 €	894 €
Bien-Être (9 soins)	723 €	849 €	951 €
Cocooning Massage & Spa (9 soins)	885 €	1011 €	1113 €
Dos et Confort Articulaires (9 soins)	870 €	996 €	1098 €
Exclusiv'Men (7 soins)	747 €	873 €	975 €
Effet Mer & Anti-âge (9 soins)	828 €	954 €	1056 €
Accompagnant sans soin	+ 315 €	+ 441 €	+ 543 €
JE SOUHAITE UNE CHAMBRE INDIVIDUELLE			
Supplément chambre individuelle	+ 240 €	+ 366 €	+ 468 €
ACCÈS PARCOURS MARIN THALASSO Inclus dès 16h00 le jour de votre arrivée à l'hôtel jusqu'au lendemain à 12h00 (sur horaires d'ouverture)			
Accès Espace Bien-Être (1/2 journée supplémentaire)	+20 € du lundi au vendredi* + 30 € (les week-ends, vacances scolaires, ponts et jours fériés)		
2 J'AJOUTE UNE NUIT SANS SOIN (Prix par personne + petit-déjeuner)			
En chambre double	+ 105 €	+ 147 €	+ 181 €
En chambre individuelle	+ 185 €	+ 269 €	+ 337 €

\* Calendrier tarifaire disponible page 38

## MON PROGRAMME 6 JOURS



### > MES 6 JOURS THALASSO

Hôtel : Arrivée après 16h - Départ avant 12h

Thalasso : 1/2 journées en alternance matin/après-midi

1 JE CHOISIS MES 6 JOURS		
FORMULE CHAMBRE DOUBLE + PETIT-DÉJEUNER Prix par personne	Chambre Standard	Chambre Vue Mer
Forme et Vitalité Océane (15 soins)	858 €	930 €
Bien-Être (18 soins)	1014 €	1086 €
Cocooning Massage & Spa (18 soins)	1344 €	1416 €
Dos et Confort Articulaires (18 soins)	1116 €	1188 €
Silhouette détox (18 soins)	1152 €	1224 €
Échappé Marine (24 soins)	1260 €	1332 €
Accompagnant sans soin	+ 360 €	+ 432 €
JE SOUHAITE UNE CHAMBRE INDIVIDUELLE		
Supplément chambre individuelle	+ 294 €	+ 366 €
ACCÈS PARCOURS MARIN THALASSO Inclus dès 16h00 le jour de votre arrivée à l'hôtel jusqu'au lendemain à 12h00 (sur horaires d'ouverture)		
Accès Espace Bien-Être (1/2 journée supplémentaire)	+20 € du lundi au vendredi* + 30 € (les week-ends, vacances scolaires, ponts et jours fériés)	
2 J'AJOUTE UNE NUIT SANS SOIN (Prix par personne + petit-déjeuner)		
En chambre double	+ 60 €	+ 72 €
En chambre individuelle	+ 109 €	+ 133 €

## THALASSO SANS HÉBERGEMENT 1/2 JOURNÉE ET JOURNÉE



MA 1/2 JOURNÉE THALASSO		
FORMULE DEMI-JOURNÉE Prix par personne	Basse Saison	Haute Saison
Mon Instant Thalasso	89 €	99 €
Formule 2 Soins Découverte	93 €	103 €
Forme Détente	104 €	114 €
Forme et Vitalité Océane	108 €	118 €
Bien-Être	138 €	148 €
Cocooning Massage et Spa	163 €	173 €
Instant Duo 30'	125 €	135 €
Instant Duo 60'	158 €	168 €
Accès Parcours Marin Thalasso Inclus sur la demi-journée des soins (de 09h00 à 12h45 ou de 14h00 à 19h15)		
Accès Espace Bien-Être (1/2 journée supplémentaire)	+ 20 €	+ 30 €

MA JOURNÉE THALASSO		
FORMULE JOURNÉE Prix par personne	Basse Saison	Haute Saison
Une journée rien qu'à vous	213 €	223 €
Ma journée Spa	293 €	303 €
Accès Parcours Marin Thalasso Inclus sur la demi-journée des soins (de 09h00 à 12h45 ou de 14h00 à 19h15)		



### > MES 6 JOURS THALASSO

Hôtel : Arrivée après 16h - Départ avant 12h

Thalasso : 1/2 journées en alternance matin/après-midi

1 JE CHOISIS MES 6 JOURS			
FORMULE CHAMBRE DOUBLE + PETIT-DÉJEUNER Prix par personne	Chambre Supérieure	Chambre Deluxe Océan	Junior Suite Océan
Forme et Vitalité Océane (15 soins)	1068 €	1320 €	1524 €
Bien-Être (18 soins)	1224 €	1476 €	1680 €
Cocooning Massage & Spa (18 soins)	1554 €	1806 €	2010 €
Dos et Confort Articulaires (18 soins)	1326 €	1578 €	1782 €
Silhouette détox (18 soins)	1362 €	1614 €	1818 €
échappé Marine (24 soins)	1470 €	1722 €	1926 €
Accompagnant sans soin	+ 570 €	+ 822 €	+ 1026 €
JE SOUHAITE UNE CHAMBRE INDIVIDUELLE			
Supplément chambre individuelle	+ 420 €	+ 672 €	+ 876 €
ACCÈS PARCOURS MARIN THALASSO Inclus dès 16h00 le jour de votre arrivée à l'hôtel jusqu'au lendemain à 12h00 (sur horaires d'ouverture)			
Accès Espace Bien-Être (1/2 journée supplémentaire)	+20 € du lundi au vendredi* + 30 € (les week-ends, vacances scolaires, ponts et jours fériés)		
2 J'AJOUTE UNE NUIT SANS SOIN (Prix par personne + petit-déjeuner)			
En chambre double	+ 95 €	+ 137 €	+ 171 €
En chambre individuelle	+ 165 €	+ 249 €	+ 317 €



■ Basse Saison    ■ Haute Saison    ■ Fermeture technique annuelle



## THALASSO SANS HÉBERGEMENT 2 À 6 JOURS



### MES 2 JOURS THALASSO

FORMULE 2 DEMI-JOURNÉES	
Prix par personne	Tarif
Forme et vitalité (6 soins)	240 €
Bien-Être (6 soins)	272 €
Cocooning Massage et Spa (6 soins)	368 €
Exclusiv'men (4 soins)	238 €
Accès Parcours Marin Thalasso Inclus sur la demi-journée des soins (de 09h00 à 12h45 ou de 14h00 à 19h15)	

### MES 3 JOURS THALASSO

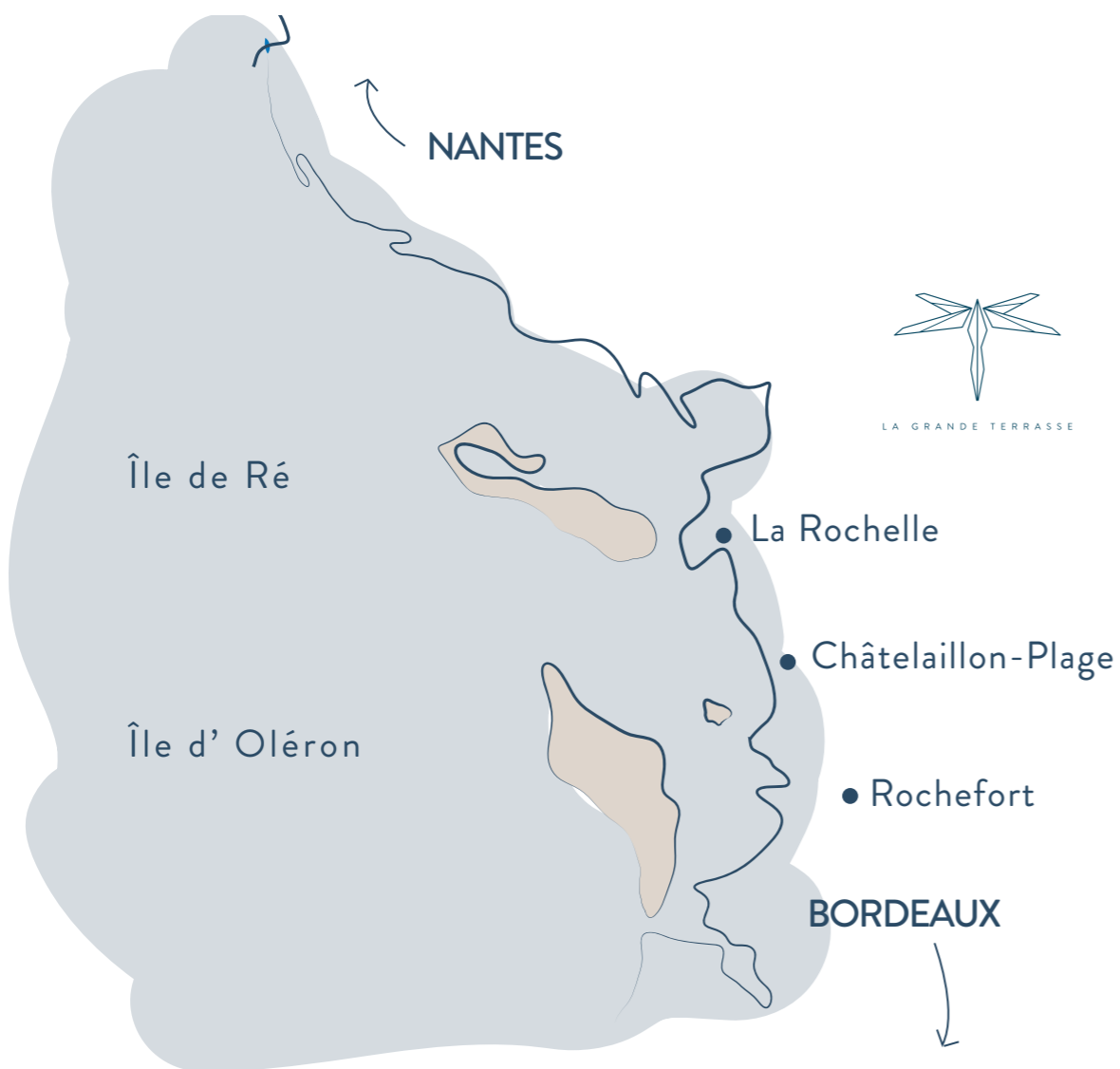
FORMULE 3 DEMI-JOURNÉES	
Prix par personne	Tarif
Forme et vitalité (9 soins)	351 €
Bien-Être (9 soins)	408 €
Cocooning Massage et Spa (9 soins)	570 €
Dos et Confort Articulaires (9 soins)	555 €
Effet Mer & Anti-âge (9 soins)	513 €
Exclusiv'men (7 soins)	432 €
Accès Parcours Marin Thalasso Inclus sur la demi-journée des soins (de 09h00 à 12h45 ou de 14h00 à 19h15)	

### MES 6 JOURS THALASSO

FORMULE 6 DEMI-JOURNÉES	
Prix par personne	Tarif
Forme et vitalité (15 soins)	498 €
Bien-Être (18 soins)	654 €
Cocooning Massage et Spa (18 soins)	984 €
Dos et Confort Articulaires (18 soins)	756 €
Silhouette détox (18 soins)	792 €
Échappée Marine (24 soins)	900 €
Accès Parcours Marin Thalasso Inclus sur la demi-journée des soins (de 09h00 à 12h45 ou de 14h00 à 19h15)	



## SE RENDRE À LA GRANDE TERRASSE



À 3H DE  
PARIS MONTPARNASSE



À 1H30 DE BORDEAUX  
À 1H30 DE NANTES



TRANSFERT  
GARE / AÉROPORT



PARKING GRATUIT  
SUR LE SITE

## INFORMATIONS ET CONSEILS

### ✓ LA RÉSERVATION

Afin d'organiser au mieux la planification de vos soins, il est conseillé d'effectuer votre réservation 1 mois à l'avance : en ligne sur [www.la-grande-terrasse.com](http://www.la-grande-terrasse.com), au 05 46 56 17 17 ou par e-mail : [contact@la-grande-terrasse.com](mailto:contact@la-grande-terrasse.com). Votre réservation sera effective à réception du règlement intégral des soins.

### ✓ LE RÈGLEMENT

Le règlement peut se faire par Carte Bancaire, American Express, espèces (euros) et Chèques Vacances. Pour information, nous n'acceptons pas le règlement par chèques bancaires ni postaux.

### ✓ HORAIRES D'OUVERTURE DE LA THALASSO-SPA MARIN

Clients non hébergés sur place : tous les jours de 09h00 à 12h45 et de 14h00 à 19h15 (fermeture des vestiaires à 13h00 et 19h30).

### ✓ CONDITIONS ENFANTS

L'accès aux enfants de moins de 16 ans s'effectue de 18h00 à 19h15. L'accès aux enfants de moins de 3 ans n'est autorisé que sous la surveillance exclusive d'un adulte et munis d'une couche étanche lavable ou jetable. L'accès aux mineurs n'est autorisé que sous la surveillance exclusive d'un adulte. Hammams et sauna non autorisés aux mineurs. Nos soins de thalassothérapie et d'esthétique individuels sont destinés à des personnes de 18 ans et plus. Cependant les mineurs peuvent, à partir de 16 ans, effectuer des soins accompagnés d'un représentant légal en soins marins et à partir de 13 ans pour les soins de l'espace beauté.

### ✓ ACCÈS AUX SOINS ET À L'INSTITUT

**LA TENUE** - Le port de bijoux et d'un maillot de bain de couleur clair est fortement déconseillé (risque de coloration). Pour accéder à l'espace Forme, tenue et chaussures de sport sont indispensables. Nos forfaits et l'accès au parcours marin comprennent le prêt du peignoir et d'une serviette de bain. Merci de prévoir des sandales adaptées (port obligatoire dans l'établissement). Des sous-vêtements jetables sont à votre disposition dans les cabines de soins. La douche est OBLIGATOIRE avant chaque soin.

### ✓ INFORMATIONS MÉDICALES ET CONTRE-INDICATIONS

**Femmes enceintes** : faire des soins entre le 4<sup>ème</sup> et le 7<sup>ème</sup> mois est possible avec un certificat de votre gynécologue ou de votre sage femme. Durant cette période, les risques de fausse couche sont généralement écartés et la fatigue pas trop importante. Cependant, certains soins ou programmes de soins ne sont pas adaptés aux femmes enceintes, de même que le sauna et le hammam. Une sélection de soins esthétiques peut aussi être proposée du 4<sup>ème</sup> au 7<sup>ème</sup> mois. Pour les femmes enceintes, outre le certificat médical de non contre-indication aux soins de thalassothérapie par votre gynécologue ou votre sage femme, une décharge de responsabilité devra être signée directement auprès de l'institut.

**Jeune maman** : pas de soins avant le début du 3<sup>ème</sup> mois post-accouchement.

En cas de cancer en cours de traitement, un certificat de non contre-indication de votre cancérologue sera exigé pour adapter vos soins à votre pathologie.

La fatigue extrême est une contre indication. Afin de vous prodiguer le meilleur conseil, nous vous remercions de nous informer de votre état de santé, grossesse, troubles cardiaques, insuffisance respiratoire, allergies, blessures, maladie, handicap... Les modelages sont des massages à but non médical ni thérapeutique mais, à visée de confort.

### ✓ CONDITIONS D'ANNULATION OU MODIFICATION DE DATES DE PRESTATIONS AU SPA MARIN (AVEC OU SANS HÉBERGEMENT À LA GRANDE TERRASSE)

Des indemnités de résiliation ou de modification de date de prestations seront dues par le client en application du barème suivant :

**À plus de 3 jours de la date de début de la prestation** : 30 € de frais de dossier par personne seront retenus sur l'acompte ou sur le paiement intégral versé par le client.

**À moins de 3 jours de la date de début de la prestation** : conservation de la totalité de l'acompte ou sur le paiement intégral versé par le client (sauf dans le cas d'une contre-indication médicale, ou seuls les 30 € de frais de dossier seront conservés).

**Cas particulier - les offres spéciales** : toute offre spéciale est non modifiable et ne peut faire l'objet d'une annulation après sa souscription. Aucune somme versée dans le cadre d'une telle offre ne peut faire l'objet d'un remboursement partiel ou total.

### ✓ MODALITÉ D'ANNULATION OU DE MODIFICATION DE DATES DE PRESTATIONS

Toute demande d'annulation ou de modification de dates de prestations devra être accompagnée d'un justificatif et d'un RIB et devra parvenir impérativement :

Par mail : [contact@la-grande-terrasse.com](mailto:contact@la-grande-terrasse.com) ou par lettre recommandée avec accusé de réception : La Grande Terrasse - Service Réservations La Falaise 17340 Châtelailon-Plage

LA GRANDE TERRASSE  
*Hôtels & Spas Châtelailon-Plage*

La Falaise - 17340 Châtelailon-Plage  
Tél.: +33(0)5 46 56 17 17 | [contact@la-grande-terrasse.com](mailto:contact@la-grande-terrasse.com)  
[www.la-grande-terrasse.com](http://www.la-grande-terrasse.com)

Ouvert 7j/7 | Parcours marin : de 09h00 à 12h45 et de 14h00 à 19h15  
Accueil & réservations : de 09h00 à 19h00

